Smernica č. 15/2024
Sociálna rehabilitácia a záujmová činnosť

Článok I.
Úvodné ustanovenia

Táto smernica určuje ***postupy práce sociálnej rehabilitácie a záujmovej činnosti*** pri poskytovaní sociálnej služby v Zariadení pre seniorov Križovany nad Dudváhom (ďalej len „ZpS"), ktorá sú v súlade so zákonom č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon o sociálnych službách).

Článok II.
Sociálna rehabilitácia

Program sociálnej rehabilitácie: *Ak je prijímateľ sociálnej služby* fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie.
V zmysle §21 zákona o sociálnych službách, sociálna rehabilitácia je odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o seba a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a v komunite.

Sociálna rehabilitácia je proces, v ktorom prijímateľ sociálnej služby absolvuje nácvik potrebných zručností, ktoré smerujú k dosiahnutiu alebo udržaniu samostatnosti a sebestačnosti v maximálnej miere s ohľadom na jeho zdravotné znevýhodnenie, s cieľom dosiahnutia, čo najvyššieho stupňa spoločenskej integrácie.
Najväčší dôraz kladieme najmä na podporu samostatnosti, aktivizovanie schopností a sociálnu komunikáciu. Takúto sociálnu rehabilitáciu je potrebné poskytovať kontinuálne, nejedná sa krátkodobý tréning. Jednotlivé oblasti sociálnej rehabilitácie je preto dôležité testovať a vyhodnocovať opakovane a dosiahnuté výsledky porovnávať. Na základe takéhoto komplexného vykonávania a hodnotenia je možné pripraviť program sociálnej rehabilitácie.
Oblasti, ktorým sa v rámci sociálnej rehabilitácie najčastejšie venujeme sú:

- ***sebestačnosť*** (jedenie, úprava zovňajšku, kúpanie, obliekanie, umývanie, schopnosť orientácie v priestore...)
- ***mobilita*** (schopnosť prijímateľa sociálnej služby presúvať sa z jedného miesta na druhé)
- ***lokomócia*** (schopnosť chôdze, nastupovať a vystupovať do prostriedkov hromadnej dopravy, pohyb po schodoch ...)
- ***komunikácia*** (schopnosť vnímania, vyjadrovania sa)
- ***sociálna adaptabilita*** (sociálne začlenenie, riešenie problémov, pamäť, ...)
- ***kognitívne schopností*** (orientácia v čase a priestore, pamäťové a spoločenské hry...
- ***jemná motorika*** (maľovanie, tvorba výrobkov...)
- ***pohybové aktivity*** (loptové hry, prechádzky, cvičenie....).
- ***duchovné aktivity*** (spoveď, omša, modlitba.....)
- ***kultúrno – vzdelávacie aktivity*** (besedy, vystúpenia.....).

Cieľ a zameranie: Naším cieľom je podporovať samostatnosť prijímateľov sociálnej služby pri všetkých činnostiach a aktivitách.
Realizácia: - nácvikom a rozvojom sociálnych a komunikačných zručností, rozvojom kognitívnych schopností, rozvojom jemnej motoriky, posilňovaním samostatných návykov pri sebaobsluhe a pri sociálnych aktivitách, napríklad ako je samostatná orientácia a pohyb v novom prostredí, samostatné vybavovanie jednoduchých úradných záležitostí, nácvik používania pomôcok, pohybové aktivity a iné.
Miesto, čas, forma: Sociálna rehabilitácia prebieha v priestoroch ZpS Križovany nad Dudváhom v areáli v záhrade ZpS a v okolí zariadenia individuálnou a skupinovou formou. Realizuje sa v priebehu pracovného týždňa. Sociálna rehabilitácia s prepojená s harmonogramom činností v rámci individuálneho plánu prijímateľa sociálnej služby.

Personálne zabezpečenie: Sociálnu rehabilitáciu v ZpS Križovany nad Dudváhom vykonávajú inštruktori sociálnej rehabilitácie v spolupráci so sociálnymi pracovníkmi a ostatnými zamestnancami sociálneho a zdravotného úseku. Koordináciu výkonu poskytovania sociálnej rehabilitačnej činnosti vykonávajú inštruktori sociálnej rehabilitácie.

Dokumentácia: Aktivity v rámci sociálnej rehabilitácie prebiehajú v súlade s individuálnymi plánmi klientov a sú pravidelne zaznamenávané v individuálnom dennom zázname aktivít prijímateľa sociálnej služby ***(viď. príloha č. 1 Sociálna rehabilitácia)***.

Článok III.
Záujmová činnosť

Záujmová činnosť v zariadení sa realizuje individuálne alebo skupinovo vždy so súhlasom prijímateľov sociálnej služby.

Cieľ a zameranie: Rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby v ZpS, udržanie aktívneho plnohodnotného života, zlepšenie fyzickej a psychickej kondície, poskytnutie príležitosti na sociálnu interakciu a osobný rozvoj, a tým celkové zlepšenie kvality ich života v zariadení. Vo veľkej miere využívame záujmovú činnosť, ktorá zahŕňa rôznu kultúrnu, spoločenskú a rekreačnú činnosť, športové a vzdelávacie aktivity a pod. ***(viď. príloha č. 2 Záujmová činnosť a sociálna rehabilitácia)***.

Miesto, čas, forma: Záujmová činnosť sa realizuje v súlade s individuálnym plánom klienta v rámci kultúrnych činností a aktivizačných pracovných aktivít v priestoroch ZpS a miestach konania kultúrnych spoločenských, športových a rekreačných aktivít.

Realizácia: Záujmová činnosť zahŕňa napríklad návštevu kultúrnych, spoločenských a športových a duchovných podujatí, pozeranie filmov v spoločenských priestoroch ZpS a prípravu vlastných akcii a vystúpení. Do týchto aktivít zahŕňame: priateľské stretnutia s klientmi iných zariadení, vystúpenia detí z MŠ a zo ZŠ, posedenia pri harmonike, Deň Zeme, návštevy kultúrneho domu v obci, prechádzky po obci, výlety na zmrzlinu, návšteva Mikuláša, Advent, Vianočné posedenia, október mesiac úcty k starším, bohoslužby priamo v zariadení spolu s kňazom, besedy klientov, požičiavanie kníh z našej knižnice, športové aktivity – jednoduché dychové a pohybové cvičenia pre seniorov, rehabilitačné cvičenia, brigády na úprave okolia prípadne iné činnosti.

Personálne zabezpečenie: Záujmová činnosť je organizovaná kompetentnými pracovníkmi sociálneho úseku, ktorí úzko spolupracujú s inými organizáciami a združeniami.

Dokumentácia: Informácie o záujmovej činnosti klientov sú pravidelne aktualizované a dostupné pre prijímateľov sociálnej služby a ich príbuzných na nástenke vo vstupnej časti zariadenia a na webovej stránke ZpS ***(fotografie a videá)***.

Článok IV.
Záverečné ustanovenia

1. Táto smernica o *postupe práce sociálnej rehabilitácie a záujmovej činnosti,* platí pre všetky organizačné úseky ZpS a je záväzná pre všetkých zamestnancov ZpS Križovany nad Dudváhom.
2. Vedúci všetkých úsekov zodpovedajú za:
- dodržiavanie tejto smernice,
- oboznámenie zamestnancov s touto smernicou.
3. Pracovníci zodpovedajú za:
- dodržiavanie tejto smernice,
- za zaobchádzanie s touto smernicou tak, aby nedošlo k jej strate alebo poškodeniu.

Všetci zamestnanci majú právomoc v prípade potreby podať spracovateľovi návrh na opravu, resp. zmenu tejto smernice. Obsah smernice je aktualizovaný a upravovaný poverenou osobou organizácie.

4. Táto smernica nadobúda účinnosť dňom podpisu štatutára ZpS.
5. Túto smernicu je možné meniť a dopĺňať iba číslovaným dodatkom so súhlasom štatutára ZpS.
6. Smernica je dostupná pre zamestnancov v elektronickej podobe na internetovej stránke www.zpskrizovany.sk
7. **<u>Príloha č. 1:</u> Sociálna rehabilitácia - záznam denných aktivít prijímateľa sociálnej služby**
8. **<u>Príloha č. 2:</u> Záujmová činnosť**

Účinnosť tejto smernice je od 01.01.2025
Schválila: PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.
riaditeľka ZpS

Príloha č. 1 (smernica č.15/2024) **A)**

Sociálna rehabilitácia - záznam denných aktivít prijímateľa sociálnej služby

MENO A PRIEZVISKO PRIJÍMATEĽA :

Mobilita prijímateľa : a) mobilný b) čiastočne mobilný c) imobilný **Mesiac/Rok**

Práca s prijímateľom		Deň vykonanej činnosti														
Názov činnosti	**Popis činností**	**1.**	**2.**	**3.**	**4.**	**5.**	**6.**	**7.**	**8.**	**9.**	**10.**	**11.**	**12.**	**13.**	**14.**	**15.**
Rozvoj sebaobslužných činností	obliekanie /vyzliekanie															
	úprava zovňajšku/česanie															
	ukladanie oblečienia															
	ustielanie postele															
	stravovanie															
Rozvoj pamäťových schopností	orientácia v čase															
	orientácia v priestore															
	spoločenská hra															
	pamäťové hry/kvíz															
	čítanie/predčítavanie															
Rozvoj komunikačných schopností	neverbálna - mimika/gestá															
	individuálny rozhovor															
	skupinový rozhovor															
	vyjadrenie emócií															
	zrozumiteľná komunikácia															
Sociálna adaptabilita	sociálne začlenenie															
	riešenie problémov															
	schopnosť kontaktu s okolím															
Mobilita a lokomocia	schopnosť presunov															
	používanie schodov															
	používanie pomôcok															
	schopnosť používať výťah															
Rozvoj jemnej motoriky	tvorba výrobkov															
	maľovanie /vymaľovávanie															
Pohybové aktivity	loptové hry															
	prechádzky															
	dychové cvičenia															
Duchovné aktivity	slávenie svätej omše															
	zmysel života															
	motlitba															
Kultúrno spoločenské aktivity	počúvanie hudby/spev															
	pozeranie TV															

	vystúpenia															
	ranná komunita															
	besedy															
Podpis pracovníčok, ktorá vedú aktivitu																
S.Polláková, R.Kulichová, D.Tóthová,																
O. Nováková /K. Královičová, S.Štefunková																

Príloha č. 1 (smernica č.15/2024) **B)**

B) Sociálna rehabilitácia - záznam denných aktivít prijímateľa sociálnej služby

MENO PRIJÍMATEĽA : _____

Mobilita prijímateľa : a) mobilný b) čiastočne mobilný c) imobilný

Práca s prijímateľom		**Deň vykonanej činnosti**															
Názov činnosti	**Popis činností**	**16.**	**17.**	**18.**	**19.**	**20.**	**21.**	**22.**	**23.**	**24.**	**25.**	**26.**	**27.**	**28.**	**29.**	**30.**	**31.**
Rozvoj sebaobslužných činností	obliekanie /vyzliekanie																
	úprava zovňajšku/česanie																
	ukladanie oblečienia																
	ustielanie postele																
	stravovanie																
Rozvoj pamäťových schopností	orientácia v čase																
	orientácia v priestore																
	spoločenská hra																
	pamäťové hry/kvíz																
	čítanie/predčítanie																
Rozvoj komunikačných schopností	neverbálna - mimika, gestá																
	individuálny rozhovor																
	skupinový rozhovor																
	vyjadrenie emócií																
	zrozumiteľná komunikácia																
Sociálna adaptabilita	sociálne začlenenie																
	riešenie problémov																
	schopnosť kontaktu s okolím																
Mobilita a lokomocia	schopnosť presunov																
	používanie schodov																
	používanie pomôcok																
	schopnosť používať výťah																
Rozvoj jemnej motoriky	tvorba výrobkov																
	maľovanie /vymaľovávanie																
Pohybové aktivity	loptové hry																
	prechádzky																
	dychové cvičenia																
Duchovné aktivity	slávenie svätej omše																
	zmysel života																
	motlitba																
Kultúrno spoločenské aktivity	počúvanie hudby/spev																
	pozeranie TV																
	vystúpenia																
	ranná komunita																
	besedy																

Podpis prijímateľa																
Podpis pracovníčok, ktorá vedú aktivitu																
S.Polláková, R.Kulichová, D.Tóthová																
O. Nováková /K. Královičová, S.Štefunková																

Príloha č . 2 (smernica č.15/2024) **C)** **Záujmová činnosť**

Mesiac/rok

Dátum	Téma aktivity	Prítomní	podpis	Prítomní	podpis
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	
		PhDr. Ingrid Schlosserová, PhD.		Bc. Miroslava Ježová	
		Ing. Stanislava Štefunková		Mgr. Oľga Nováková	
		Slávka Polláková		Romana Kulichová	
		Daniela Tóthová		Bc. Kristína Kráľovičová	